



SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON FEDERATION



VUOKATTI SPORT



TIEDOTUS HAKEMISESTA VUOKATTI-RUKA URHEILUAKATEMIAN VALTAKUNNALLISEEN YLÄKOULULEIRITYKSEEN VUOKATTIIN

Tervehdys nuori ampumahiihtäjä!

Nyt sinulla on mahdollisuus osallistua ampumahiihtoleireille ilman, että tarvitsee olla pois koulusta. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestää yläkoululeiritystä kaudelle 2021 - 2022 siten, että urheilija majoittuu ja tekee harjoitukset Vuokatin Urheiluopistolla sekä tekee koulutehtäviä iltapäivällä Vuokatin Urheiluopistolla. Leirejä on yhteensä 4 - 5, joista 1 - 2 on kesällä ja 3 - 4 kouluvuoden aikana. Leirit ovat kestoltaan 6 vuorokauden mittaisia. Ne alkavat pääosin sunnuntaina ja päättyvät lauantaina. Leirien valmennuksesta vastaavat Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia valmentajat. Kouluasioiden järjestämisestä urheilija sopii oman koulun opettajien kanssa, Vuokatissa kouluasioiden vastaava auttaa tehtävien teossa.

MITÄ YLÄKOULULEIRITYS SISÄLTÄÄ:

- Tutustumista Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia urheilijan polkuun, huippuolosuhteisiin ja siellä toimimiseen
- Koulu yhdistetty leiritykseen läksyperiaatteella
- Harjoittelua 2 - 3 kertaa päivässä ammattivalmentajan johdolla
- Painopisteinä: lajiharjoittelu, yleistaitoharjoittelu, elämänhallintataidot, opetus - kasva urheilijaksi teema

Leiritykseen valitaan n. 20 ampumahiihtäjää hakemusten perusteella. Hakijoiden tulee olla ensi lukuvuonna 7. - 9. luokan oppilaita eli vuosina 2006 - 2008 syntyneitä urheilijoita. Valitut urheilijat jaetaan kahteen ryhmään ja kuhunkin tulee n. 10 ampumahiihtäjää. Ryhmät leireilevät kouluviikoilla pääosin eri aikaan. **Ryhmään valinta edellyttää sitoutumista osallistua kaikille leireille ja urheilijoiden kanssa tullaan tekemään urheilijasopimukset.**

Leiriajankohdat:

Ryhmä 1 (8. - 9-luokat)

VKO 23-24	10. - 16.6.2021 (to-ke)
VKO 32	8. - 14.8.2021
VKO 39	26.9. - 2.10.2021
VKO 47	21. - 27.11.2021
VKO 16	18. - 24.4.2022 (ma-su)

Ryhmä 2 (7. - 8-luokat)

VKO 23-24	10. - 16.6.2021 (to-ke)
VKO 33	15. - 21.8.2021
VKO 43	24. - 30.10.2021
VKO 48	28.11. - 4.12.2021
VKO 20	15. - 21.5.2022



SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON FEDERATION



VUOKATTI SPORT



Leirien hinta

70 €/vrk joka sisältää valmennuksen sekä majoituksen ja täysihoidon iltapalalla Vuokatin urheiluopistolla, kaikki ruokailut urheiluopistolla. Lisäksi erillinen materiaalimaksu.

Hakeminen

Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi **30.4.2021** mennessä sähköpostitse osoitteeseen majja.holopainen@vrua.fi Hakemuksesta tulee ilmetä hakijan nimi, syntymäaika, seura, kotikunta, yhteystiedot (osoite, puhelin, sähköposti), vanhempien yhteystiedot, koulun nimi ja yhteystiedot (luokanvalvoja) sekä SM-ampumahiihtojen tulokset kahden viimeisen kauden osalta.

Valinta

Urheilijavalinnat tehdään heti hakuajan umpeuduttua ja niistä tiedotetaan mennessä Suomen Ampumahiihtoliiton ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia internetisivuilla. Valituille tiedotetaan valinnasta myös sähköpostitse.

Lisätietoja

Maija Holopainen 050 3360 939, majja.holopainen@vrua.fi

Vesa Mäkipää 045 1133 008, vesa.makipaa@vrua.fi

SEURAA MEITÄ

www.vuokattirukaurheiluakatemia.fi



vuokattirukaurheiluakatemia



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia



Vuokatti-Ruka UA



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

#vuokattirukaurheiluakatemia

#huippujenkasvattaja