



## **YLÄKOULULEIRITYS – URHEILIJASOPIMUS 2021 - 2022**

Tämä valmennussopimus on tehty Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia ja yläkoululeirityksessä opiskelevan urheilijan sekä hänen vanhempiansa välillä lukukaudelle 2021 - 2022. Sopimus näyttää suuntaviivat menestyksekkäälle valmennus/urheilutoiminnalle.

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yläkoululeiritys tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Valinta valmennusryhmiin tapahtuu hakemusten perusteella. Yläkoululeiritys on tarkoitettu eri lajien lahjakkaille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet aloittaa systemaattinen ja kokonaisvaltainen itsensä kehittämisen projekti kohti tulevaa huippu-urheilu-uraa. Yläkoululeiritys on ensimmäinen vaihe Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia urheilijanpolulla.

### **URHEILUAKATEMIA SITOUTUU**

- aloittamaan urheilijan kanssa henkilökohtaisen urheilijanpolun rakentamistyön ja sen kokonaisvaltaisen tukemisen
- urheilijan ympärillä olevan verkoston yhteistyön kehittämiseen ja toiminnan toteuttamiseen
- järjestämään 3 - 5 leiriä / lukukausi urheiluopiston huippuolosuhteissa ammattivalmentajien johdolla
- tarjoamaan urheilijalle vastuvalmentajan johdolla henkilökohtaisen palautteen leireistä sekä harjoitusohjeita leirien välille
- tarjoamaan huippu-urheiluun soveltuvat olosuhteet leirien aikana

### **URHEILIJA SITOUTUU**

- noudattamaan oman koulunsa sekä urheiluopiston yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä
- noudattamaan leirillä erikseen sovittavia yleisiä toimintatapoja ja sääntöjä
- suunnittelemaan, rakentamaan ja toteuttamaan omaa henkilökohtaista urheilijan polkua mahdollisimman hyvin ja systemaattisesti
- osallistumaan kaikille leireille (poikkeustapaukset sovitaan erikseen, esim. sairastumiset, loukkaantumiset, yms.), toteuttamaan leirien välisille ajoille annettuja "kotitehtäviä" sekä pitämään säännöllisesti yhteyttä ryhmänsä vastuvalmentajaan/muihin vastuuhenkilöihin
- edustamaan fiksusti ja urheilullisesti itseään, kouluaan sekä urheiluakatemiaa
- tekemään henkilökohtaisen opintosuunnitelman sekä varmistamaan omaan tasoon nähden riittävän hyvän koulumenestyksen projektin aikana
- yhteisesti laadittuun harjoitus- ja opiskelusuunnitelmaan – urheilijan polku
- terveisiin elämäntapoihin kotona, koulussa sekä leiritystoiminnassa. Tupakka- ja alkoholiotteet, nuuska, huumeet ja doping eivät kuulu urheilijan elämäntapoihin, ja näiden käyttö leireillä on ehdottomasti kielletty
- edistämään hyvää ryhmähenkeä leireillä ja huomioimaan muut ryhmän jäsenet
- noudattamaan em. kohtia. Sääntöjä rikkova ja häiritsevästi käyttäytyvä urheilija voidaan poistaa leiriltä valmennuspäällikön / vastuvalmentajan päätöksellä, tästä ilmoitetaan myös vanhemmille. Urheilijalta voidaan evätä osallistumisoikeus yläkoululeiritykseen mm. sääntörikkomuksen, asioiden hoitamatta jättämisen tai epäasiallisen käyttäytymisen takia

### **VANHEMMAT SITOUTUVAT**

- suunnittelemaan, rakentamaan ja toteuttamaan omalta osaltaan urheilijan henkilökohtaista urheilijan polkua mahdollisimman hyvin ja systemaattisesti
- toimimaan yhteisesti sovittujen urheiluakatemia toimintamallien ja sääntöjen mukaisesti
- osallistumaan vanhemmille suunnattuihin tilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan, toteuttamaan urheilijan kanssa leirien välisille ajoille annettuja "yhteisiä kotitehtäviä"
- pitämään säännöllisesti yhteyttä urheilijan vastuvalmentajaan sekä muihin akatemian vastuuhenkilöihin suunnitelmien mukaisesti
- verkostoyhteistyöhön kaikkien urheilijan ympärillä toimivien tahojen kanssa

- tukemaan kaikin tavoin urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä ihmisenä ja urheilijana, mahdollisuuksiensa ja resurssien mukaan
- varmistamaan urheilijan kohdalla riittävän kattavat vakuutukset

## SUOSTUMUS

### *Henkilötietojen kerääminen ja julkaisu*

Jokaisen urheiluakatemiaan opiskelijan tiedot tallennetaan urheiluakatemiaan tietokantaan joka, on suojattu palomuurin, salasanoin ja muiden teknisten keinojen avulla. Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on tehostaa urheiluakatemiatöiden viestintää ja tiedonhallintaa niin, että se tukee laadukasta toimintaa. Siltä osin kun tietoja näytetään julkisesti internetissä, tarvitaan siihen henkilötietolain mukaan henkilön suostumus tietojen näyttämiseen.

### **LUPA ASIAT (alaikäisiltä tarvitaan vanhempien suostumus)**

Urheilijasta leireillä otettuja kuvia, haastatteluja ja nimeä

- saa käyttää urheiluakatemiaan tiedottamiskäyttöön mm. nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa. Samalla se on osa urheiluakatemiaan mediakasvatusta ( )
- kuvamateriaalia ja nimeä ei saa käyttää missään yhteyksissä ( )

Leireillä suoritettuja urheilijatestien tuloksia

- saa luovuttaa akatemia- ja henkilökohtaiselle valmentajalle sekä maajoukkuevalmentajalle ( )
- ei saa luovuttaa kenellekään ulkopuoliselle taholle (tulokset vain urheilijalle ja vanhemmille) ( )

Vuokatti-Ruka urheiluakatemiaan tietosuojaseloste on nähtävillä urheiluakatemiaan kotisivuilla:

<http://www.vrua.fi/tietosuojaseloste>

Tätä sopimusta on tehty kaksi (2) kappaletta, molemmille osapuolelle yksi (1) kappale. Sopimus voidaan allekirjoittaa sähköisesti.

Paikka ja päivämäärä \_\_\_\_\_

Suostumus, allekirjoitukset ja nimenselvennykset

<i>urheilijan nimi</i>	<i>urheilijan allekirjoitus</i>
<i>laji</i>	<i>synt.aika</i>

<i>huoltajan nimi</i>	<i>huoltajan allekirjoitus</i>
-----------------------	--------------------------------

<b>Vesa Mäkipää</b> <i>Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiaan edustaja</i>	<i>allekirjoitus</i>
--	----------------------