



VUOKATTI SPORT

VALTAKUNNALLINEN JÄÄKIEKON YLÄKOULULEIRITYS

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Vuokatti-Ruka urheiluakatemia käynnisti kesällä 2011 yläkoululeirityksen 7 – 9 -luokkalaisille tavoitteellisesti urheiluun suuntauneille nuorille. Jääkiekon olosuhteet on kehittyneet erinomaisiksi Vuokatti Areenan valmistumisen myötä.

Vuokatti-Ruka urheiluakatemia aloittaa jääkiekon yläkoululeirityksen uutena lajina lukuvuonna 2021 – 2022. Toimintaan haetaan tavoitteellisesti jääkiekkoa pelaavia 7. - 9. -luokkalaisia poikia (2006 – 2008 syntyneet). Kaikilla on mahdollisuus hakea leiritykseen, mutta VRUA pidättää itsellään oikeuden valita tasoluokituksen mukaan pelaajat leireille mikäli hakijoita on liian paljon.

Leirit toteutetaan yhdessä Suomen jääkiekkoliiton kanssa. Valmennuksesta vastaavat kokeneet valmennuspäälliköt Kimmo Hoppo ja Jarkko Piirainen, sekä taitovalmentaja Olli Suoraniemi. Leireillä osallistuu myös muita lajin ammattivalmentajia.

MITÄ YLÄKOULULEIRITYS SISÄLTÄÄ:

- Tutustumista Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiaan urheilijan polkuun, huippuolosuhteisiin ja siellä toimimiseen
- Koulu yhdistetty leiritykseen läksyperiaatteella
- Leirien aikana keskitymme urheilijoiden henkilökohtaisten laji- ja pelitaitojen kehittämiseen suurten toistomäärien sekä ammattimaisen palautteen avuin
- Painopisteinä: lajiharjoittelu, yleistaitoharjoittelu, elämäntaitotaidot, opetus – kasva urheilijaksi teema
- Aloitus- ja lopetuspäivät sisältävät kaksi harjoitusta, joista toinen on jääharjoitus
- Välipäivinä on kolmet harjoitukset, joista kaksi on jääharjoitusta

Leirit (ma-pe)

| | |
|--------|------------------|
| VKO 41 | 11. - 15.10.2021 |
| VKO 50 | 13. - 17.12.2021 |
| VKO 4 | 24. - 28.1.2022 |

Leirit alkavat maanantaina lounaalta klo 12 ja päättyvät perjantaina klo 13.

Majoittumiseen on mahdollisuus jo sunnuntaisin 50 € lisähintaan sisältäen aamupalan

Leirien hinta

Yhden leirin hinta on 310 € joka sisältää valmennuksen sekä majoituksen ja täysihoidon iltapalalla Vuokatin urheiluopistolla, kaikki ruokailut urheiluopistolla. Lisäksi erillinen materiaalikulu 15 €. Huomioitahan, että sitoudut lähtökohtaisesti kaikkiin kolmeen leiriin, joten kokonaishinta lukuvuodelle tulee olemaan noin **930 €**. Painavista ja erikseen ilmoitettavista syistä (lääkärintodistus/haasteet koulussa) leirin voi jättää väliin.



VUOKATTI SPORT

Hakeminen

Hakeminen tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella ja **päättyy 31.7.2021.**

Linkki hakulomakkeeseen: <https://link.webpolsurveys.com/S/DF18FD023F913FBC>

Valinta

Urheilijavalinnat tehdään hakuajan umpeuduttua ja niistä tiedotetaan henkilökohtaisesti leiriläisille

Lisätietoja

Yleisjärjestelyt: Vesa Mäkipää 045 1133 008

Valmennus: Jarkko Piirainen 0443306962

SEURAA MEITÄ

www.vrua.fi



vuokattirukaurheiluakatemia



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia



Vuokatti-Ruka UA



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

#vuokattirukaurheiluakatemia

#huippujenkasvattaja